

# ON ZON SU 按踵術

L'ARTE TAOISTA DELLA RIFLESSOTERAPIA DEL  
PIEDE E DELLA GAMBA

PER IL RIEQUILIBRIO ENERGETICO ED IL  
BENESSERE PSICOFISICO

**DOMENICA 01 marzo 2015**

**DALLE 9.30 ALLE 13.00**

Seminario teorico-pratico di studio dell'antica  
pratica cinese del ON ZON SU, per imparare a far  
circolare correttamente l'essenza vitale (KI) in  
modo da disperdere accumuli e ristagni e  
favorire il nutrimento, la rigenerazione e la  
salute dell'intero organismo.



SHANGRI-LA Centro Yoga e Pilates

UN'OASI DI PACE PER RIGENERARE  
CORPO E MENTE

Il seminario è condotto da **Alexis Monsalves**: nato in Cile, vive in Italia dal 1975. Dal 1980 propone corsi e stages di studio per lo sviluppo e il benessere attraverso in contatto con la dimensione corporea. Insegna regolarmente TAI KI KUNG e il massaggio del piede e della gamba (TUI-NA e ON ZON SU), discipline che ha appreso dal M° taoista MING WONG C.Y.

Per informazioni e adesioni contattaci ai numeri

340 2202378 - 339 3329315 - 349 3635006

[info@shangrila-padova.org](mailto:info@shangrila-padova.org)

[www.shangrila-padova.org](http://www.shangrila-padova.org)